

## Länger, Andrea: Das Lebenslust-Prinzip

: praktische Strategien für Frauen mit Krebs / Andrea Länger. - Freiburg, Br. : Kreuz-Verl., 2010. - 179 S.  
ISBN 978-3-7831-3478-0 kart. : ca. € 15,40

*Tipps aus der Lebenspraxis sowie der Leidenserfahrung.* (NK)



Die Diagnose „Krebs“ verändert den Alltag, sie kommt aber dank der Vorsorgeuntersuchungen nicht mehr einem Todesurteil gleich. Aber temporär wirft es die Betroffenen aus dem Alltag heraus, sie ringen mit der Frage: „Warum gerade ich?“. Sie verzweifeln und suchen Rat. Andrea Länger kennt all diese Sta-

tionen und ist daher wohlthuend nüchtern und sachlich in ihren Tipps: Was sind die wichtigsten Gegenstände, die man in der Tasche hat, wenn man sich auf den Weg zur nächsten Chemotherapie macht?

Sie stellt die Selbstverantwortung und Mitsprache der PatientInnen häufig ins Zentrum der Heilung. Leider werden nicht alle Frauen den nötigen Bildungshintergrund (Reflexionsfähig-

keit und Sprache) dafür haben und nicht alle die finanziellen Möglichkeiten, sich Komplementär-Medizin leisten zu können. Aber die Begeisterung für diesen Band wird bei mir durch diese Einschränkung nicht gebrochen: Andrea Länger hat ein ehrliches Buch geschrieben, Wege gezeigt, innere Landkarten gezeichnet und deutlich gemacht, dass eine Diagnose noch nicht das Ende des Lebens ist. Sehr zu empfehlen.

*Christina Repolust*